

5-daagse voetbalstage



ACTIVITEITEN

Gedurende deze 5 dagen laten wij onze jonge voetballers naast de voetbaltrainingen ook kennis maken met ...

- multimove
- initiatie gevechts- en valtechnieken (lichaamsbeheersing)
- blessurepreventie
- cross-soccertraining
- fun-activiteiten (zwemmen, springkasteel, vroepieland, ... enz.)

VOOR WIE

Voor alle kinderen die geboren zijn **tussen 2013 en 2006 (± 6-13 jaar)**.

WAAR EN WANNEER

De stage gaat door op de kunstgrasvelden van K. Olsa Brakel, Parkweg, 9660 Brakel van **maandag 15 juli** tot en met **vrijdag 19 juli 2019** (3de week van de zomervakantie) van **09u00 tot 16u00**.

BEGELEIDING

De verschillende trainingen zullen worden gegeven door gediplomeerde trainers.

BEDRAG

Wie zich inschrijft voor de ganse week, betaalt **100 euro**. Een inschrijving per dag bedraagt **20 euro**.

INSCHRIJVING

Via de link op onze website www.olsabrakel.be.

DAGINDELING

09u00 – 09u30	opvang
09u30 – 10u40	activiteit 1
10u40 – 11u00	pauze
11u00 – 12u00	activiteit 2
12u00 – 13u00	middagpauze
13u00 – 14u00	activiteit 3
14u00 – 14u20	pauze
14u20 – 15u20	activiteit 4
15u20 – 16u00	opvang

NUTTIGE INFO

- ❖ De betaling dient via overschrijving (BE76 0635 7332 4595 te gebeuren, met de vermelding van de naam van de speler.
- ❖ Het lunchpakket (middagmaal) is zelf te voorzien.
- ❖ Tweemaal daags (pauzes) krijgen de kinderen een tussendoortje en een drankje aangeboden.
- ❖ Voorzie uw kind van douchegerief en extra kledij (regenjas, reservekledij, evt. voetbalschoenen, ...).
- ❖ Indien uw kind in het bezit is van een voetbal, gelieve deze mee te brengen.
- ❖ Mits betaling is er nog altijd de mogelijkheid tot een extra drankje en/of versnapering.
- ❖ De laatste dag wordt nog een verrassing voorzien, alsook een prijsuitreiking.