



Jeugdbrochure

K. OLSA BRAKEL

2023-2024

Communicatie

- Alle communicatie verloopt via **PSD**.
- Trainings- & wedstrijdschema's worden geprojecteerd op de **info-TV** aan ingang kleedkamers.
- Jeugdspeler (of zijn ouders) controleert (controleren) regelmatig PSD, graag antwoorden binnen de 3 dagen op gestelde vragen door de club via PSD.

Stiptheid

- Voor de training verwachten we je uiterlijk **10 minuten voor aanvang** in de kleedkamer. Stipt op het aanvangsuur van de training begeven we ons samen met de opleider naar het oefenveld.
- Aanwezigheid op de training is verplicht in functie van wedstrijdselectie(s).
- Indien een speler door ziekte of andere omstandigheden niet in staat is aanwezig te zijn op de training of wedstrijd, **verwittigt hij tijdig en persoonlijk de opleider**. Verjaardagsfeestjes e.d. zijn geen geldig excuus.
- Bij thuiswedstrijden ben je uiterlijk 1 uur (middenbouw) of 1 uur 15 minuten (bovenbouw) voor aanvang in de kleedkamer aanwezig.
- Bij uitwedstrijden komt men op het afgesproken tijdstip samen op de parking van de tegenstander.
- Vergeet niet voor elke wedstrijd je identiteitskaart mee te brengen (vanaf U12). Indien je deze vergeten bent, kan je (mogelijks) niet deelnemen aan de wedstrijd (reglement KBVB).
- Uiterlijk **25 minuten na het einde van de training** worden de kleedkamers verlaten. Deze worden tevens proper achtergelaten (papiertjes, bananenschillen, etc. in de vuilbak). Vanaf U12 zullen 2 verantwoordelijken aangeduid worden (op weekbasis).

Houding

- Wees **altijd en overal beleefd** en behandel medespelers, tegenstrevers, supporters, scheidsrechters, opleiders, afgevaardigden en vrijwilligers van de club steeds met het nodige **respect**
- **Bij aankomst en vertrek** groet je jouw opleiders, afgevaardigden en medespelers
- Elke speler groet **de scheidsrechter en de tegenstander** na elke wedstrijd.
- In elke ploeg is een **goede sfeer** belangrijk. Negatieve uitlatingen zullen niet getolereerd worden. Conflicten zullen echter wel te allen tijde met de betrokkenen worden uitgepraat.
- Wanneer je op de club bent, geef je **altijd het beste van jezelf**.

Kledij en materiaal

- Elke jeugdspeler draagt de clubkledij die volgens de richtlijnen moet gebruikt worden.
- Kousen kunnen in de Fanshop aangekocht worden. Boven deze kousen worden geen anderskleurige sokken of tape gedragen.
- **Scheenbeschermers** zijn **verplicht** (aan te schaffen door de speler).
- Tijdens de wedstrijd wordt geen gebruik gemaakt van zogenaamde 'koersbroeken' die een andere kleur hebben dan de wedstrijdshort.
- Voetbalschoenen: tot en met U10 is men van bondswege verplicht om met vaste studs te spelen. Ook voor de andere categorieën is het aan te raden om zoveel mogelijk met vaste studs (multi's) te trainen, verplicht op de kunstgrasvelden. Zorg dat je voetbalschoenen onderhouden zijn.
- Zorg dat je steeds aangepast schoeisel bij hebt naargelang de weersomstandigheden (terrein 3).
- Het dragen van een lange broek is verplicht van november t/m februari, het gebruik van een zwarte regenvest is aan te raden.
- De verloren voorwerpen bevinden zich in het secretariaat aan de kleedkamers.
- Iedere jeugdspeler ontvangt bij de start van de trainingen een nieuwe bal. De speler is hiervoor verantwoordelijk en dient deze elke training en elke wedstrijd mee te brengen.
- Indien de bal stuk is, wordt deze binnengebracht bij de materiaalverantwoordelijke, en indien mogelijk vervangen.
- Bij verlies zal de jeugdspeler zich een nieuwe bal moeten aanschaffen.
- Het oppompen van ballen gebeurt in groep, onder supervisie van de opleider of afgevaardigde. De voorschriften met betrekking tot het opblazen dienen strikt nageleefd te worden.
- De club kan niet verantwoordelijk gesteld worden indien een koptelefoon, iPad, iPhone, e.d. schade werd toegediend. De eindverantwoordelijkheid ligt steeds bij de speler zelf. Wij raden aan kostbare materialen niet in de kleedkamers achter te laten

Hygiëne

- Na iedere training of wedstrijd is men **verplicht te douchen**, vanaf U12 (met gebruik van badslippers).
- Er worden geen sieraden (horloge, ketting, armband, oorbellen, piercing,...) gedragen tijdens de training of wedstrijd.

Verzorging en voeding

- Een goede en voldoende **nachtrust** is onontbeerlijk.
- Voor een training of wedstrijd raden we aan een lichte vetarme maaltijd te nuttigen. Het gebruik van koolzuurhoudende (Cola, Sprite, Fanta, ...) dranken wordt afgeraden.
- Het opnemen van gezonde voedingsstoffen na training of wedstrijd wordt ten zeerste aangeraden.
- Een gezonde en gevarieerde voeding met voldoende verse groenten en fruit is aan te bevelen. Hou op deze manier alleszins je 'gewicht' onder controle.
- Alcohol, roken en slechte voeding hebben een negatieve invloed op de lichamelijke conditie en sportprestaties. Dit is dus absoluut uit den boze.

Infrastructuur

- De kleedkamers worden enkel gebruikt om zich om te kleden. Er wordt niet met de bal gespeeld noch tegen de deuren getrapt. Indien dit toch gebeurt en schade wordt vastgesteld, zal de club naargelang de omstandigheden optreden en het individu of de ploeg verantwoordelijk stellen.
- De schoenen moeten buiten gereinigd worden. Dit gebeurt onder geen beding in de gangen, kleedkamers of onder de douche.
- De kleedkamers en terreinen worden na elke training en wedstrijd steeds in ordelijke staat achtergelaten. Spelers zijn hiervoor verantwoordelijk. Het effectieve opkuisen van kleedkamers wordt normaliter uitgevoerd door de bevoegde personen.
- Er wordt voor of na training/wedstrijd niet over het terrein gelopen waar andere teams bezig zijn.
- Opwarmen voor de wedstrijd gebeurt in de daarvoor voorziene opwarmingszones.
- Het trainingsmateriaal zal volgens beurtrol steeds naar het trainingsveld gedragen worden, en na de training opnieuw verzameld worden (en op ordelijke manier in het materiaalhok geplaatst – zie hiervoor ook de foto's die uithangen op de deur van het materiaalhok).
- Verplaatsbare doelen worden tijdens de trainingen steeds vastgezet en na de training terug op de daarvoor voorziene plaatsen gezet. Er wordt niet aan de doelen of doelnetten gehangen.
- Het materiaal en de infrastructuur worden steeds met het nodige respect behandeld.

Blessure

- Bij een kwetsuur kan je bij je team afgevaardigde of het secretariaat [een ongevalsangifte](#) bekomen. Je kan deze ook op de site terugvinden onder 'Downloads'. Deze dient binnen de 5 dagen volledig ingevuld bij de verantwoordelijke (Johan Andries) of op het secretariaat ingeleverd te worden. De volledige [procedure](#) staat beschreven op de website van de club. Gelieve aangifte van ongeval (1^{ste} pagina) volledig zelf in te vullen en te handtekenen en hierbij zeker je rekeningnummer en telefoonnummer op te geven. Zo kunnen we je steeds bereiken in geval van nood.
- Gelieve bij kwetsuren de clubarts (of andere sportdokter) of clubkinesist te raadplegen. Communiceer de diagnose ook naar je opleiders en coördinator.
- Tijdens kwetsuren wordt er van je verwacht om zeker de thuiswedstrijden van je ploeg bij te wonen.

Studie en voetbal

- Studies hebben voorrang op voetbal, maar met een goede planning kom je al zeer ver.
- Indien je verstek moet geven door schoolverplichtingen (GWP, zeeklas, stage, ...), dient dit gemeld te worden maar zal daar steeds begrip voor getoond worden.
- Tijdens de examens zal het trainingsritme aangepast worden voor de oudere leeftijdscategorieën (vanaf U13).
- Vergeet niet dat succes op school en succes in voetbal meestal hand in hand gaan!

Sociale media

- Over de club, medewerkers en medespelers wordt enkel **positief** gesproken. In geen geval verstuur je negatieve of provocerende berichten via sociale kanalen.
- Niet alle informatie via sociale media is correct of goed onderbouwd, ga hier gepast mee om.
- Bekijk zeker ook de privacyverklaring via <https://www.olsabrakel.be/nl/privacyverklaring>

Ouders

- Wij (ouders, familie en vrienden van jeugdspelers) hebben allemaal de **verantwoordelijkheid** om een **onberispelijk gedrag** te tonen en te promoten tijdens trainingen en wedstrijden. Het moet spelers, ouders, toeschouwers, afgevaardigden en opleiders mogelijk zijn om van **voetbal te genieten** in een **veilige** en **positieve** omgeving. We moeten altijd goed in ons achterhoofd houden dat **jeugdvoetbal een tijd is om** de spelers hun technische, fysische, mentale en tactische vaardigheden te **ontwikkelen**. Winnen is niet alles.
- Ouders zijn op de hoogte van de **opleidingsvisie** en dragen de clubwaarden op een goede, positieve manier uit, ook tegenover de eigen zoon/dochter.
- De ouders krijgen de mogelijkheid om vragen te stellen aan de opleider tijdens de voorziene evaluatiegesprekken op de club. Indien de ouder daarnaast nog vragen of opmerkingen heeft, kan hij/zij een gesprek aanvragen met de opleider en jeugdcoördinator.
- Bij aansluiting van de jeugdspeler gaan de ouders akkoord met wat wij van hen verwachten en beschreven hebben hierboven.
- Gelieve op regelmatige basis uw plicht als ouder op te nemen en voor **vervoer** te zorgen.
- Gelieve zo weinig mogelijk **vakanties** te plannen tijdens de training- en wedstrijdperiodes. De voorbereiding start zoals aangegeven en hierop worden alle spelers verwacht. Gelieve 3 weken op voorhand je opleider te verwittigen indien je toch niet aanwezig zou kunnen zijn.
- Bij clubevenementen wordt op de **medewerking** en verantwoordelijkheid van jeugdspelers gerekend.

Testtrainingen of -wedstrijden

- Het is **niet toegelaten** om deel te nemen aan trainingen of wedstrijden ingericht door andere ploegen of scholen, dit waarvan er **geen weet** is **door de club**.
- Testtrainingen of -wedstrijden bij andere IP-clubs worden sowieso niet toegelaten.
- Wij verwachten steeds dat de verantwoordelijke jeugdcoördinator gecontacteerd wordt indien je hiervoor een uitnodiging ontvangt van een Elite-club. Samen bekijken we dan hoe we dit het best kunnen aanpakken i.f.v. de speler.
- Als club zullen wij spelers nooit tegenhouden om een stapje hoger op te zetten.

Disciplinaire maatregelen

- Bij wangedrag binnen of buiten de club kan door de jeugdcoördinator i.s.m. de jeugdmanager/TVJO een disciplinaire straf worden opgelegd na raadpleging van alle betrokken personen.

Evaluaties

- Er vinden 3 ontwikkelingsgesprekken plaats op één seizoen, afgaande op trainings- & wedstrijdbeoordelingen:
 1. September: interne evaluatie met opleiders & coördinatoren
 2. December/januari: oudercontact waarin een evaluatie van de heenronde wordt gegeven, en de evolutie, sterke-/werkpunten besproken worden.
 3. April/mei: oudercontact waarin een evaluatie van het voorbije seizoen wordt gegeven en de vooruitzichten op het nieuwe seizoen besproken worden.

Grensoverschrijdend gedrag

- Olsa Brakel draagt het welzijn van zijn jeugdspelers hoog in het vaandel. Daarom willen we elke jeugdspeler beschermen tegen alle mogelijke ongewenste situaties. Daarom werd een meldpunt ingesteld waar kinderen en/of ouders terecht kunnen met vragen of opmerkingen omtrent grensoverschrijdend gedrag binnen onze jeugdwerking. Wanneer zich zo een situatie voordoet, kan je een mail sturen naar api@olsabrakel.be. Een onafhankelijk persoon zal alle meldingen behandelen en hierbij anonimiteit garanderen. Je kan ook steeds terecht met vragen en opmerkingen bij Robrecht Browaey, onze mental coach.
- Ook Voetbal Vlaanderen heeft hieromtrent een meldpunt waar je met al uw vragen terecht kan: meldpunt@voetbalvlaanderen.be of 0478 525056. Je vindt meer info hierover terug op: <http://www.voetbalvlaanderen.be/nl/vfv-rechten-van-het-kind>.

Visie-Missie & huishoudelijke reglementen

Voor de volledige teksten van onze interne reglementen, verwijzen wij graag naar [onze website](#):

- [Jeugdvisie en missie](#)
- [Huishoudelijk reglement voor de jeugdspeler](#)
- [Huishoudelijk reglement voor de ouder](#)
- [Huishoudelijk reglement voor de supporter](#)
- [Fairplay charter](#)
- [Panathlon verklaring over ethiek in de jeugdsport](#)

Clubkiné jeugd

- Rubben Ogez (kine.ogez@gmail.com) – GSM: 0474 686738
- PHC – Karl Vander Meiren (karl.van.der.meiren@icloud.com) – GSM: 0476 635701

Gerechtigd correspondent - secretaris

- Johan Andries (secretaris@olsabrakel.be) – GSM: 0486 860212

Contacten sportieve cel

- Jeugdmanager: Franky De Zutter (jeugdmanager@olsabrakel.be) – GSM: 0468 257240
- TVJO: Kjell Vande Walle (tvjo@olsabrakel.be) – GSM: 0474 844689
- Jeugdcoördinator U16 t/m U17: Danny Herregodts (jc-u16u17@olsabrakel.be) – GSM: 0477 342552
- Jeugdcoördinator U13 t/m U15: Kurt Delespesse (jc-u13u14u15@olsabrakel.be) – GSM: 0471 324175
- Jeugdcoördinator U10 t/m U12: Mathias Schelfhout (jc-u10u11u12@olsabrakel.be) – GSM: 0478 572449
- Jeugdcoördinator U8 t/m U9: Davy Martens (jc-u8u9@olsabrakel.be) – GSM: 0496 344940
- Jeugdcoördinator U6 t/m U7: Inge Van Dooren (jc-u6u7@olsabrakel.be) – GSM: 0496 052159
- Mental coach: Robrecht Browaeys – GSM: 0477 052621

Club-API

- Robrecht Browaeys (api@olsabrakel.be) – GSM: 0477 052621



OLSA ...
MÉÉR DAN VOETBAL ALLEEN