



**Huishoudelijk Reglement Jeugdopleider**

**OLSA BRAKEL**



## Overzicht

1. Visie
2. Administratie
3. Verloning
4. Uitstraling
5. Materiaal
6. Training
7. Tornadoien / oefenwedstrijden
8. Wedstrijd
9. Kleedkamers
10. Communicatie
11. Problemen
12. Steun

## Verdieping

### 1. Visie

- De jeugdopleider staat 100% achter de doelstellingen van de club en de uitwerking ervan in de praktijk (zie 'Visie K. Olsa Brakel').
- De jeugdopleider helpt mee met het optimaliseren van deze visie door de nodige feedback door te geven aan de JC / TVJO.
- De jeugdopleider brengt deze visie met overtuiging over op de spelers en de ouders.
- De jeugdopleider heeft een voorbeeldfunctie en dient dan ook de opgelegde afspraken zelf na te leven, m.a.w. wees realistisch en menselijk met bepaalde eisen of verwachtingen.
- De jeugdopleider verklaart zich akkoord met de vastgestelde gedragsregels aangaande het nastreven van de positieve waarden in de jeugdsport (zie bijlage achteraan - "Panathlon Verklaring").

### 2. Administratie

- De opvolging van de spelers gebeurt via PSD:
  - Aanwezigheden op training worden de dag zelf aangevuld
  - Wekelijkse wedstrijdselectie en wedstrijdvoorbereiding (vervangingen per blokje op voorhand opgemaakt)
  - Evaluatiescore per speler na iedere wedstrijd (cijfer van 4 t/m 9 met korte verduidelijking bij lage / hoge scores)
  - Wedstrijdverslag (beknopt) met werkpunten / kwaliteiten omtrent het team vanaf U10
  - Scoreverloop met de nodige specificaties noteren vanaf U14 in het wedstrijdverslag
  - Wedstrijdverslagen dienen uiterlijk tegen de woensdag na de wedstrijd in orde te zijn.
  - Feedback (PSD) met spelers na wedstrijden (eventueel trainingen), dit vanaf U12
  - Aanvullen van de 'opvolging' bij spelers met relevante informatie
- Notificaties binnen PSD omtrent spelers worden gelezen en opgevolgd.
- De jeugdopleider maakt tijdens het seizoen 3x (september – november – april) een individuele evaluatie van iedere speler volgens het competentiemodel (evaluatiefiche) van de club.
- De jeugdopleider antwoordt binnen de 3 dagen op gestelde vragen door de club via PSD en controleert regelmatig PSD.

### 3. Verloning

- De jeugdopleider ontvangt maandelijks (3<sup>de</sup> zaterdag van de maand) een vergoeding voor de geleverde prestaties, tenzij dit door uitzonderlijke omstandigheden niet kan doorgaan. In dat geval kan de uitbetaling met maximum 1 maand worden uitgesteld.
- De vergoeding per prestatie wordt individueel bepaald a.d.h.v. een pedagogisch diploma, een trainersdiploma, de anciënniteit binnen de club als jeugdopleider en de afstand van de woonst tot de club.
- De prestaties worden maandelijks gecontroleerd door de betrokken JC en doorgegeven aan de verantwoordelijke via PSD.

### 4. Uitstraling

- De jeugdopleider ...
  - dient de officiële cluboutfit te dragen bij alle thuis- en uitwedstrijden.
  - mag niet roken in het bijzijn van de spelers.
  - dient de club waardig te vertegenwoordigen, dus geen negatieve uitlatingen ten overstaan van de eigen club of anderen.
  - geeft het voorbeeld aan de spelers en ouders, m.a.w. hij behoudt de rust op ieder moment, ook al raken de gemoederen verhit.
  - verklaart zich akkoord met het 'Fairplay Charter' (zie bijlage achteraan - 'Fairplay Charter').

### 5. Materiaal

- De jeugdopleider is verantwoordelijk voor het materiaal dat hij van de club in bruikleen krijgt gedurende het seizoen.
  - Overgooiers
  - Markeerhoedjes
  - Reserveballen + 1 wedstrijdbal
  - Een valies met 2 wedstrijdtrustingen
- De jeugdopleider zorgt er voor dat al het gebruikte trainingsmateriaal met de nodige zorg wordt teruggeplaatst in de ruimte of zone die daarvoor voorzien is.

## 6. Training

- Het aantal prestaties per week wordt strikt gevolgd volgens de gemaakte afspraken. Enkel bij overname van een training en / of wedstrijd, een teambuilding, vergaderingen, clinics, kunnen daar extra prestaties bijkomen. (zie overeenkomst)
- Iedere training wordt voorbereid volgens de vooropgesteld structuur (wedstrijdmethode).
- De terreinbezetting en de duur van de training wordt gerespecteerd volgens het trainingsschema.
- Er wordt toezicht verzekerd in / aan de kleedkamer voor en na de training, al dan niet door de trainer(s) zelf.
- De jeugdopleider is minimum 20 min. vóór de start van de training op de club en verlaat als laatste de club.
- Indien mogelijk worden de trainingsvormen op voorhand klaargezet, zodat de training onmiddellijk kan starten wanneer de spelers op het veld komen. Vermijd dat de spelers de eerste 10 minuten rondjes lopen. Er zijn heel wat oefenvormen, die geen of weinig organisatie vragen, waardoor de spelers onmiddellijk aan het werk kunnen worden gezet.
- Als de terreinen door omstandigheden (bv. sneeuwval) niet bespeelbaar zijn, zorgt de jeugdopleider voor een alternatieve training, die voldoet aan de vooropgestelde voorwaarden, steeds in samenspraak met de JC;
  - bij voorkeur een indoor-voetbaltraining
  - een activiteit waarbij voetbal-specifieke elementen aan bod mogen komen, maar niet moeten
- Iedere jeugdopleider zal tijdens de training verantwoordelijk zijn voor een eigen groep.

## 7. Tornadoien/oefenwedstrijden

- De jeugdopleider mag / kan oefenwedstrijden spelen ter vervanging van een training, maar moet daar steeds toestemming voor krijgen van de JC / TVJO / jeugdmanager.
- De jeugdopleider mag oefenwedstrijden en / of tornadoien aanbevelen, maar het is de administratieve JC die de wedstrijd uiteindelijk vastlegt.



## 8. Wedstrijd

- Bij thuiswedstrijden zorgen de jeugdopleiders van de U6-U13 voor het klaarzetten van de terreinen. Er wordt dan ook gevraagd om 15 min. eerder aanwezig te zijn op Olsa.
- Bij thuiswedstrijden worden de terreinen (potjes en doelen) onmiddellijk na de wedstrijd opgeruimd. Bij de duivels kan dit gedaan worden door de trainer en de ploegafgevaardigde. Vanaf de U10 kan dit ook gebeuren door de spelers.
- De jeugdopleider is als eerste ter plaatse (30 minuten bij U6-U7, 45 minuten bij U8-U9, 60 minuten bij middenbouw en 75 minuten bij bovenbouw).
- De bespreking van de wedstrijd / tegenstander / eigen ploeg gebeurt visueel.
- De jeugdopleider formuleert de opdrachten aan z'n spelers zodanig, dat de krachtlijnen van de clubvisie duidelijk naar voren komen.
- De opwarming van de wedstrijd is met bal en volgens de gemaakte afspraken (30-35 minuten effectieve opwarmingstijd).
- Het accent moet gelegd worden op het willen winnen en niet op het moeten winnen.
- De coaching tijdens, tussen en na de wedstrijd is opbouwend en gericht i.f.v. de aangeboden weekthema's.
- De jeugdopleider is een voorbeeld voor de spelers en onthoudt zich van negatieve uitlatingen ten aanzien van z'n spelers, scheidsrechter, ouders, ...
- Boetes, die aan de club worden opgelegd door de KBVB omwille van onsportiviteit, onbetamelijk gedrag of handtastelijkheden door de jeugdopleider, worden verhaald op de jeugdopleider.

## 9. Kleedkamers

- Voor de trainingen tijdens de weekdays wordt er een vaste kleedkamerregeling gevolgd.
- De jeugdopleider ziet erop toe dat de douchen niet langer gebruikt worden dan nodig (max. 20 min.).
- Voor de competitiewedstrijden op zaterdag dient er een kleedkamerregeling gevolgd te worden, evenals een terreinschema. Bij binnenkomst in de 'catacomben' is deze regeling zichtbaar.

## 10. Communicatie

- Met spelers en ouders
  - Via "PSD" wordt er gecommuniceerd met de spelers / ouders. Zo zal de wedstrijdselectie via deze weg worden gepubliceerd.
  - Afspraken met de spelers / ouders, die op het laatste moment (zeker de dag zelf) wijzigen, worden telefonisch of via sms doorgegeven.
- Met de jeugdcoördinator
  - De communicatie via mail tussen de jeugdopleider en de spelers / ouders gebeurt steeds met de JC in kopie.
  - Ieder incident of probleem met een speler of ouder wordt onmiddellijk gemeld (bij voorkeur via mail) naar de JC.
  - Alle wijzigingen omtrent trainingsuren- en / of locatie worden zo vlug mogelijk doorgeven via mail aan de JC en de TVJO.
  - Meningsverschillen met de club / JC / TVJO worden nooit via e-mail besproken maar wel in een gesprek met de betrokkenen.
- Collega-trainers
  - Als de jeugdopleider door omstandigheden niet kan aanwezig zijn op de training zorgt hij zelf (in samenspraak met de JC) voor een vervangende trainer, maar wel volgens de gemaakte afspraken.
    - ✓ De JC wordt als eerste op de hoogte gebracht.
    - ✓ De vervangende trainers dienen bij voorkeur uit dezelfde leeftijdscategorie (onder-, midden- of bovenbouw) te komen. Zij ontvangen dan ook als eerste een mail i.v.m. de te vervangen training(en).

## 11. Problemen

- Problemen met spelers / ouders worden aangepakt volgens de afgesproken procedure.
  - De trainer pakt in eerste instantie het probleem zelf aan.
  - Als dat geen oplossing biedt, wordt de betrokken JC aangesproken, die op zijn beurt de TVJO / jeugdmanager op de hoogte brengt.
- 48-uren-regel; er worden geen discussies gevoerd met ouders onmiddellijk na de wedstrijd. Emoties staan op dat moment een constructief gesprek in de weg.
- Een gesprek kan voorzien worden na de eerstvolgende training.

## 12. Steun

- De jeugdopleider werkt mee aan evenementen ten voordele van de jeugd / club, zoals daar zijn; eetfestijn, tornooien, voetbalstages, ...
- De jeugdopleider toont z'n verbondenheid met de club door af en toe aanwezig te zijn op de wedstrijden van het eerste elftal.

# FAIRPLAY CHARTER

## De 8 principes van respect = FAIRPLAY

1. Respect voor de spelregels
2. Respect voor de scheidsrechter en de officials
3. Respect voor je eigen club en al zijn medewerkers
4. Respect voor de tegenstrever
5. Respect voor jouw spelers
6. Respect voor alle collega opleiders
7. Respect voor de supporters van andere ploegen
8. Respect voor jezelf



## PANATHLON VERKLARING OVER ETHIEK IN DE JEUGDSPORT



Met deze verklaring gaat K. OLSA BRAKEL de verbintenis aan om, over de discussie heen, heldere gedragsregels vast te leggen bij het nastreven van de positieve waarden in de jeugdsport.

We verklaren dat ...

1. We de positieve waarden in de jeugdsport actiever, met volgehouden inspanning en met goede planning zullen nastreven.
  - Op het vlak van training en competitie zullen we op evenwichtige manier vier hoofddoelen nastreven: de ontwikkeling van de motorische (technische en tactische) vaardigheid, een gezonde en veilige competitieve stijl, een positief zelfbeeld en goede sociale vaardigheden. Hierbij zullen we ons laten leiden door de noden van het kind.
  - We geloven dat de drang om uit te blinken en te winnen en succes en plezier te ervaren, net als mislukking en frustratie, integrerend deel uitmaken van de competitiesport. We zullen kinderen de kans geven zich dit eigen te maken en het te intergeren (binnen de structuur, de regels en de beperkingen van het spel) in hun prestatie en we zullen hen helpen hun emoties te beheersen.
  - We zullen speciale aandacht schenken aan de leiding en opleiding van kinderen aan de hand van modellen die de ethische en humanistische principes in het algemeen en de fair play in de sport in het bijzonder naar waarde schatten.
  - We zullen ervoor zorgen dat kinderen betrokken worden bij het besluitvormingsproces in hun sport.
2. We onze inspanningen zullen voortzetten om alle vormen van discriminatie uit de jeugdsport te bannen.

Dit heeft te maken met het fundamentele ethische principe van gelijkheid, dat sociale rechtvaardigheid en gelijke verdeling van de mogelijkheden vereist. Laatmaturen, gehandicapten en minder getalenteerde kinderen zullen dezelfde kansen krijgen om aan sport te doen en zullen dezelfde professionele begeleiding krijgen die ter beschikking staat van vroegmature, valide en meer getalenteerde kinderen zonder onderscheid van geslacht, ras of cultuur.
3. We erkennen en aanvaarden het feit dat sport ook negatieve effecten kan veroorzaken en dat er preventieve en curatieve maatregelen nodig zijn om kinderen te beschermen.
  - We zullen de psychische en fysieke gezondheid van kinderen maximaal bevorderen door ons in te spannen om bedrog, doping, misbruik en uitbuiting tegen te gaan en de kinderen te helpen mogelijke negatieve effecten ervan te overwinnen.
  - We aanvaarden dat het belang van de sociale omgeving van het kind en het motiverende klimaat nog steeds onderschat worden. Daarom zullen we een gedragscode ontwikkelen, aanvaarden en toepassen met klaar vastgelegde verantwoordelijkheden voor allen die betrokken zijn bij het netwerk rond de jeugdsport: sportorganisaties, sportleiders, ouders, opvoeders, trainers, sportmanagers, sportbesturen, artsen, kinesisten, diëtisten, psychologen, topatleten, de kinderen zelf...
  - We raden sterk aan dat ernstig wordt overwogen om organen te creëren op de gepaste niveaus om deze code op te volgen.
  - We steunen systemen ter registratie en accreditatie voor trainers en coaches.



4. We verwelkomen de steun van sponsors en de media, maar we geloven dat die steun in overeenstemming moet zijn met de hoofddoelstellingen van de jeugdsport.
  - We verwelkomen sponsoring van organisaties en bedrijven alleen wanneer dit niet botst met het pedagogische proces, de ethische basis van de sport en de hoofddoelstellingen van de jeugdsport.
  - We geloven dat het niet alleen de functie van de media is om reactief te zijn, dit betekent een spiegel te zijn van de problemen van onze maatschappij, maar ook pro-actief, dit betekent stimulerend, opvoedend en vernieuwend.
5. Daarom onderschrijven we formeel het 'Panathlon Charter over de Rechten van het Kind in de Sport'.

Alle kinderen hebben het recht ...

- sport te beoefenen.
- zich te vermaken en te spelen.
- in een gezonde omgeving te leven.
- waardig behandeld te worden.
- getraind en begeleid te worden door competente mensen.
- deel te nemen aan training die aangepast is aan hun leeftijd, individueel ritme en mogelijkheden.
- zich te meten met kinderen van hetzelfde niveau in een aangepaste competitie.
- in veilige omstandigheden aan sport te doen.
- te rusten.
- de kans te krijgen kampioen te worden, of het niet te worden.

Dit alles kan alleen worden bereikt wanneer regeringen, sportfederaties, sportagentschappen, bedrijven voor sportartikelen, media, zakenwereld, sportwetenschappers, sportmanagers, trainers, ouders en de kinderen zelf deze verklaring onderschrijven.

GENT, 24 September 2004